

MYANMAR

Al teu aire

VIATGE A MIDA – 13 DIES

●● Per què proposem Myanmar?

Myanmar és un dels països menys visitats del sud-est asiàtic, però hi ha molts motius que conviden al viatger a incloure el seu segell en el passaport. Es tracta d'un país gran i poc poblat que conserva grans extensions de territori verge: muntanyes, rius, illes. La seva població, sempre hospitalària, fa de Myanmar un dels països més amigables del món; com sempre diem, conèixer la gent del lloc és la millor forma d'entendre un territori. El 2015 es va votar el primer govern democràtic al país després de cinquanta anys. Les sancions s'han aixecat, la relaxació de la censura ha propiciat una expansió de nous mitjans de comunicació i zones d'accés restringit durant anys ara s'obren als viatgers. Myanmar, un territori amb més de 100 grups ètnics que, malgrat tots els canvis dels últims anys, segueix sent una nació rural on el respecte pels valors tradicionals i l'espiritualitat estan molt presents en les pregàries dels temples, els múltiples festivals i les realitats quotidianes.

[Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Yangon		
2	Yangon		Hotel
3	Yangon → Mandalay	E	Hotel
4	Mandalay	E	Hotel
5	Mandalay	E	Hotel
6	Mandalay Bagan	E	Hotel
7	Bagan	E	Hotel
8	Bagan	E	Hotel
9	Bagan → Heho Llac Inle	E	Hotel
10	Llac Inle	E	Hotel
11	Llac Inle	E	Hotel
12	Llac Inle Heho → Yangon	E	Hotel
13	Yangon → Madrid o Barcelona	E	

EXTENSIÓ GOLDEN ROCK

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
13	Yangon Golden Rock	E	Hotel
14	Golden Rock Bago Yangon	E	Hotel
15	Yangon → Madrid o Barcelona	E	

EXTENSIÓ PLATGES DE NGAPALI

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
13	Yangon → Thandwe Ngapali	E	Hotel
14	Ngapali	E	Hotel
15	Ngapali	E	Hotel
16	Ngapali → Yangon → Madrid o Barcelona	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → YANGON

Vol a Myanmar. Nit a bord.

Dia 2 | YANGON

Arribada i trasllat a l'hotel. Resta del dia lliure. Aquesta antiga capital, amb les seves ruïnes i antigues edificacions colonials britàniques (S. XIX i XX) és una de les ciutats més evocadores d'Àsia. Té amplies avingudes arbrades, parcs, llacs i magnífics temples.

- La Pagoda Shwedagon, la joia de la ciutat, una obra mestra d'art i arquitectura budista.
- La Pagoda Sule, amb la forma octogonal la distingeix de la resta.
- El Buda Reclinat a la Pagoda Chaukhtatgyi.
- La Pagoda Botataung.
- Al Mercat d'Scott hi ha de tot, artesanía, roba, joies, aliments...

Recomanem caminar per veure els edificis colonials, el barri xinès per la nit i els mercats de menjar, fruita i flors. Allotjament segon elecció: [RGN City Lodge](#) (opció turista), [Jasmine Palace Hotel](#) (opció turista superior) o [Melià Hotel](#) (opció primera).

Dia 3 | YANGON → MANDALAY

Esmorzar i matí lliure. Trasllat a l'aeroport per volar a Mandalay. Arribada i trasllat a l'hotel. Allotjament segon elecció: [Hotel Marvel](#) (opció turista), [Eastern Palace Hotel](#) (opció turista superior) o [Mercure Mandalay Hill Resort](#) (opció primera).

Dies 4-5 | MANDALAY

Esmorzar i dies lliures per a recórrer aquesta ciutat capital cultural i religiosa del país. Va ser al S.XIX l'últim regne birmà i continua sent el cor espiritual de la nació.

- El Palau Real i el seu impressionant fossat als peus del turó de Mandalay.
- La Pagoda Mahamuni, amb el buda més venerat de Myanmar.
- La Pagoda Kathodaw, amb les escriptures budistes escrites en pedra.
- El Turó Mandalay. S'ha de pujar per a gaudir d'una magnífica vista de la ciutat.
- El Monestir Shwenandaw, amb les seves talles de fusta de teka.

Recomanem passejar pel bulliciós mercat de jade i Gold Ponders.

- Amarapura, antiga capital al sud a 11km, amb el famós Pont U Bein de teka de 1,2km de llarg, on hi ha una bonica posta de sol.
- Ava (Innwa), a 20km al sud-oest, antiga capital birmana i lloc arqueològic.
- Sagaing, a 21km al sud-oest, sobre d'una petita lloma. És una altra antiga capital birmana, amb 400 pagodes, monestirs i convents que recorda a Bagan.
- Mingun, amb la monumental pagoda inacabada del rei Bodawpaya, la seva enorme campana de 90 tones i l'elegant Pagoda Myatheindan.

Dia 6 | MANDALAY → BAGAN

Esmorzar i trasllat a primera hora al port per a prendre el vaixell Express a Bagan. La sortida pot ser anul·lada en cas que no s'arribi a un mínim de passatgers, podent viatjar per carretera en cotxe amb xofer o bé en avio mitjançant el pagament d'un suplement. Arribada per la tarda i trasllat a l'hotel. Allotjament segon elecció: [Bawga Theiddhi](#) (opció turista), [Amazing Bagan Resort](#) (opció turista superior) o [Ananta Bagan Resort](#) (opció primera).

Dies 7-8 | BAGAN

Esmorzar i dies lliures per a visitar Bagan, un dels principals llocs de l'Àsia Budista. Al S.XI va ser el centre del gloriós regne Bamar, que va introduir el Budisme Theravada a la regió, creant més de 10.000 temples, pagodes i monestirs budistes. Avui conserva 2.200 pagodes, temples i estupes d'aquella època.

- El Temple d'Ananda, una obra mestra.
- El Temple Gubyaukgyi, amb exquisides pintures murals jataka.
- L'elegant Temple Htilominlo.
- La increïble posta de sol a la Pagoda Shwezigon.
- El mercat local Nyaung Oo.
- La Muntanya Popa, a 67km, un volcà inactiu amb un interessant monestir budista al seu cim.
- Salay, a 2h al sud de Bagan, centre religiós amb molts monuments antics i edificis colonials decorats amb belles talles de fusta.

Dia 9 | BAGAN → HEHO → LLAC INLE

Esmorzar i trasllat a l'aeroport per a volar a Heho. Arribada i trasllat per carretera al Llac Inle. Allotjament segon elecció: [Amazing Nyaung Shwe](#) (opció turista), [Amazing Inlay Resort](#) (opció turista superior) o [Ananta Inle Resort](#) (opció primera).

Dies 10-11 | LLAC INLE

Esmorzar i allotjament. Dies lliures per a gaudir del llac flanquejat pels turons de l'estat de Shan. A la vora i les illes del llac hi ha poblats sobre puntals, habitades per l'ètnia Intha.

- Navegació a l'aldea d'Indein. Pugi a l'antiga Shwe Inn Dein, una impressionant col·lecció d'antigues estupes d'estil Shan.
- Visiti un dels nombrosos jardins flotants de verdures i fruites o un dels seus mercats.
- Observi als pescadors amb el seu estil únic de pesca que implica estar dempeus a la popa sobre una cama i embolicant l'altra cama al voltant del rem.
- Camini a per un poblat, vegi la construcció de vaixells, visiti la Pagoda Phaung Daw Oo, la més important del Llac Inle, vegi una demostració de cigarrets Cheerot o una botiga de seda.

Dia 12 | LLAC INLE → HEHO → YANGON

Esmorzar i trasllat a l'aeroport. Vol a Yangon. Arribada i trasllat a l'hotel. Allotjament segon elecció: [RGN City Lodge](#) (opció turista), [Jasmine Palace Hotel](#) (opció turista superior) o [Melià Hotel](#) (opció primera).

Dia 13 | YANGON → BARCELONA o MADRID

Esmorzar a l'hotel i temps lliure fins l'hora del trasllat a l'aeroport. Vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

EXTENSIÓ GOLDEN ROCK (Recomanem aquestes extensions d'octubre a abril)

Dia 13 | YANGON → GOLDEN ROCK (160km - 6 hores)

Esmorzar i sortida en cotxe amb xofer cap al Golden Rock, un dels llocs de peregrinació budista més importants de Myanmar. La petita pagoda esta construïda sobre una enorme roca de granet coberta de pa d'or pels devots i sembla que està sospesa o a punt caure. Segons la llegenda, un cabell de buda la manté al seu lloc, d'aquí bé el sagrat de l'indret. La temporada punta de pelegrinatge és de novembre a març. Per la tarda nit es podrà observar als fidels en les seves oracions davant de la Roca Sagrada. Allotjament segon elecció: [Mountain Top](#) (turista).

Dia 14 | GOLDEN ROCK → BAGO → YANGON

Esmorzar, tornada a la base de la muntanya y sortida cap a Yangon parant a Bago pel camí. Arribada i nit a l'hotel triat. Allotjament segon elecció: [RGN City Lodge](#) (opció turista) sol·liciteu preus per hotels turista superior o primera.

Dia 15 | YANGON → BARCELONA o MADRID

Esmorzar a l'hotel i temps lliure fins l'hora del trasllat a l'aeroport. Vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

EXTENSIÓ PLATGES DE NGAPALI (Recomanem aquestes extensions d'octubre a abril)

Dia 13 | YANGON → THANDWE → NGAPALI

Trasllat a l'aeroport per agafar el vol a Thandwe. Arribada i trasllat a l'hotel [Amazing Ngapali Resort](#) (habitació deluxe vista mar).

Dies 14-15 | NGAPALI

Estada en règim d'allotjament i esmorzar. Ngapali és el destí de platja més important de Myanmar. Quilometres de platges poc explotades de sorra blanca i aigües turqueses. Dies lliures.

Dia 16 | NGAPALI → YANGON → MADRID o BARCELONA

Esmorzar, trasllat a l'aeroport i vol a Yangon per connectar amb el vol internacional. Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2021/22

SERVEIS DE TERRA:

Tarifes vàlides des de l'01/05 fins el 20/09/2021

Opció turista

Mínim 2 persones: 805€

Suplement habitació individual: 190€

Opció turista superior

Mínim 2 persones: 905€

Suplement habitació individual: 270€

Opció primera

Mínim 2 persones: 1.015€

Suplement habitació individual: 370€

Tarifes vàlides del 21/09/21 fins el 30/04/2022**Opció turista**

Mínim 2 persones: 915€

Suplement habitació individual: 265€

Opció turista superior

Mínim 2 persones: 1.070€

Suplement habitació individual: 410€

Opció primera

Mínim 2 persones: 1.195€

Suplement habitació individual: 510€

Suplement vol Mandalay a Bagan: 40€

Suplement cotxe amb xofer de Mandalay a Bagan: 35€

EXTENSIÓ A GOLDEN ROCK

Mínim 2 persones: 205€

Suplement habitació individual: 95€

EXTENSIÓ PLATGES DE NGAPALI

Tarifes vàlides del 01/10 al 26/12/21 i del 11/01 al 31/03/21

Mínim 2 persones: 575€

Suplement habitació individual: 285€

Suplement temporada alta 27/12/21 al 10/01/22: 150€

Suplement individual temporada alta: 300€

Consultar suplement sopars Nadal i Cap d'Any.

Revisió de preus: Un cop definit pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu d'aquest només podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS**INCLOU**

- 11 nits a hotels , segons elecció, amb esmorzar.
- Vols Yangon-Mandalay, Bagan-Heho i Heho-Yangon (incloent taxes)
- Vaixell Express Mandalay-Bagan.
- Traslats.
- [Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.500 €](#)

Nota: L'assegurança inclou assistència en viatge i cancel·lació davant del covid-19

Extensió Golden Rock

- 2 nits amb esmorzar.
- Recorregut en cotxe amb xofer i camió públic local.
- Traslats.

Extensió Platja de Ngapali

- Vol Yangon-Thandwe-Yangon.
- 3 nits amb esmorzar.
- Traslats.

NO INCLOU

- **Bitllet d'avió d'anada y tornada i taxes:** (Tarifa en base a la companyia QATAR en classe N). Sortides Barcelona/Madrid: 1.230€ (taxes incloses calculades a l'agost/20). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu.
- Visat.
- Guies, visites ni cap altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#) Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura, a consultar si és el cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

El passaport ha de tenir una vàlida mínima de 6 mesos. És necessari visat que es tramita online a través de la pàgina web <http://evisa.moip.gov.mm/>. El preu són 50USD. En el cas de voler tramitar-lo a través d'Altair Viatges, el preu es veurà incrementat en 10€ per persona, en concepte de despeses de gestió.

VACUNES

No hi ha vacunes obligatòries. Recomanem consultar la web del [Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Aquesta proposta no constitueix una oferta de viatge, sinó un punt de partida per al disseny del vostre viatge a mida. Aquesta proposta ha estat elaborada a l'agost de 2020 en base a la ruta, disponibilitat dels serveis, costos i taxes vigents en aquesta data.

Idea de ruta per a aquelles persones que els agrada viatjar al seu aire i fer les visites tranquil·lament, reservant els serveis justos per no tenir problemes. Els hotels escollits són cèntrics, disposen d'aire condicionat i estan nets. Oferim hotels de categoria estàndard, estàndard superior i primera.

L'extensió a Golden Rock la recomanem en temporada seca: d'octubre a abril. A la temporada de pluges els pelegrins no viatgen a la zona i perd part de l'interès. Els hotels de Ngapali estan oberts durant tot l'any però en temporada de pluges la zona es pot veure molt afectada pels monsons per la qual cosa no ho recomanem. En temporada alta normalment opera un vol de Heho a Thandwe, consulteu dies de sortida i preus.

Telèfons: La telefonia mòbil està en procés d'expansió al país. Es pot comprar una targeta SIM local amb accés a internet (per telèfons lliures). També es pot utilitzar el wifi a la majoria d'hotels per consultar el correu o enviar i rebre WhatsApp, però depenent de la localització es molt lent. A les zones remotes i rurals no hi ha connexió.

DIVISES

La moneda nacional és el Kyat birmà (MMK), consultar el canvi a: [XE converter](#)

CLIMA

El Monzó a la regió de Yangon de juny a octubre amb importants precipitacions a l'estiu. L'interior de Birmània és lleugerament menys irrigat en aquesta època. Durant l'estació seca, d'octubre a març, el clima és solejat i agradable. D'abril a juny, el clima es torna més calorós i arriba a temperatures molts elevades, especialment a l'interior.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE MYANMAR

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Myanmar](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).